

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК

[Открыть расписание в PDF](#)

Первый зал (Серпуховская ул., 46)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
08:00	Утренняя группа		Утренняя группа		Утренняя группа		
10:00						Взрослая группа	
12:00						Малыши 3-6 лет	
13:00						Взрослая группа	
16:00	Младшая детская группа		Младшая детская группа		Младшая детская группа		
17:00	Детская группа	Детская группа	Детская группа	Детская группа	Детская группа		
18:00		Малыши 3-6 лет (Малый зал)		Малыши 3-6 лет (Малый зал)			
18:30	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
19:15		Взрослая группа		Взрослая группа			
19:45	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
20:30		Взрослая группа		Взрослая группа			
21:00	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		

Второй зал (Сиреневый бульвар, 23, к. 2)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
08:00	Утренняя группа		Утренняя группа		Утренняя группа		
10:00						Взрослая группа	
12:00						Детская группа 3-6 лет	Детская группа 3-6 лет
12:00							
16:00	Детская группа 5-8 лет	Детская группа 5-8 лет	Детская группа 5-8 лет	Детская группа 5-8 лет	Детская группа 5-8 лет		
17:00	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет		
18:00	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
19:00		Взрослая группа		Взрослая группа			
19:15	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
20:00		Взрослая группа		Взрослая группа			
20:30	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		

Третий зал (ул. Салова, 52)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
07:00	1-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)	1-я взрослая группа (Галкин В. В.)	1-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)	1-я взрослая группа (Галкин В. В.)	1-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)		
09:00	2-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)	2-я взрослая группа (Галкин В. В.)	2-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)	2-я взрослая группа (Галкин В. В.)	2-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)	2-я взрослая группа (Галкин В. В.)	
14:00		Дневная группа (Евгеньев Н. П.)		Дневная группа (Евгеньев Н. П.)		Смешанная группа (Галкин В. В., Евгеньев Н. П.)	
16:00	Детская группа (Евгеньев Н. П.)	Детская группа (Галкин В. В.)	Детская группа (Евгеньев Н. П.)	Детская группа (Галкин В. В.)	Детская группа (Евгеньев Н. П.)	Детская группа (Галкин В. В.)	
17:00	Школьники (Евгеньев Н. П.)		Школьники (Евгеньев Н. П.)		Школьники (Евгеньев Н. П.)		2-я взрослая группа (Морозов А. С.)
18:00						3-я взрослая группа (Галкин В. В.)	
18:30	3-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)		3-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)		3-я взрослая группа (Евгеньев Н. П.)		
19:30		3-я взрослая группа (Галкин В. В.)		3-я взрослая группа (Галкин В. В.)			
20:00	1-я взрослая группа (Морозов А. С.)		1-я взрослая группа (Морозов А. С.)		1-я взрослая группа (Морозов А. С.)		
21:00		4-я взрослая группа (Галкин В. В.)		4-я взрослая группа (Галкин В. В.)			
22:00			2-я взрослая группа (Морозов А. С.)				

Четвертый зал (Комендантский пр., 26)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
08:00	Утренняя группа		Утренняя группа		Утренняя группа		
11:00							
12:00						Детская группа 9-14 лет	
13:00							
13:30						Взрослая группа	
14:00							
16:00	Детская группа 5-8 лет		Детская группа 5-8 лет		Детская группа 5-8 лет		
17:00	Детская группа 9-14 лет Набор!	Детская группа 9-14 лет Набор!	Детская группа 9-14 лет Набор!	Детская группа 9-14 лет Набор!	Детская группа 9-14 лет Набор!		
18:30	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
19:45	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
20:30		Взрослая группа		Взрослая группа			
21:00	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		

Пятый зал (Российский проспект, д. 6, стр. 1)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
15:00						Детская группа (общая)	
16:00						Взрослая группа (общая)	
16:30							
17:00	Детская группа 5-8 лет	Детская группа С опытом	Детская группа 5-8 лет	Детская группа С опытом	Детская группа 5-8 лет		
17:30	Детская группа 8-14 лет		Детская группа 8-14 лет		Детская группа 8-14 лет		
18:00		Детская группа без опыта		Детская группа без опыта			
18:30	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
19:00		Взрослая группа		Взрослая группа			
19:45	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		
20:00		Взрослая группа		Взрослая группа			
21:00	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		

Шестой зал (Наб. р. Карповки, 18)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
08:30		Взрослая группа		Взрослая группа			
14:00							
16:00	Детская группа 5-8 лет		Детская группа 5-8 лет		Детская группа 5-8 лет		
17:00	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет	Детская группа 9-14 лет		
19:00	Взрослая группа	Взрослая группа	Взрослая группа	Взрослая группа	Взрослая группа		
20:15	Взрослая группа		Взрослая группа		Взрослая группа		